



KLOSTERSCHULEN  
UNSERER LIEBEN FRAU  
OFFENBURG



AG Schuljahr 2024/2025

Angebotene AG: Kickboxen



<b>Lehrer:</b>	Luis Haber
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Schülerinnen (5. Klasse bis Kursstufe)
<b>Zeitpunkt:</b>	Mittwochs, 13.30 – 15.00 Uhr
<b>Erstes Treffen – Ort und Zeit</b>	Mittwoch, 18.09.24 in der Neubau-Sporthalle

Das Kickboxen ist ein Sport, welcher nicht nur den ganzen Körper stärkt und in Bewegung bringt, sondern auch das Selbstbewusstsein, sowie die Wahrnehmung für den eigenen Körper steigert. Aus diesem Grund mag ich diesen Sport so gerne und würde das gerne mit Euch teilen. In der AG werden wir deshalb wöchentliche „Kickbox-Trainings-Sessions“ abhalten und uns so gemeinsam fit halten.

Auch wenn das Kickboxen eine Kontaktsportart ist, verstehe ich den Sport als ein Miteinander und kein Gegeneinander. Macht Euch also keine Sorgen über die vermeintliche „Härte“ des Sports.

Alle sind willkommen, egal ob Anfängerin oder Profi.